

# Cambio climático

## La huella de carbono

Para obtener un cálculo acertado de la huella de carbono de una persona, se recomienda medir las emisiones mínimo durante un año.

Cuando se calcula la huella de carbono de una persona, se toman en cuenta todos los aspectos de su vida cotidiana, tales como consumos relacionados con:

### Energía

Relacionados con el uso de combustibles y electricidad.

### Consumo

Uso de muebles, ropa, aparatos tecnológicos, entre otros.

### Transporte

tanto desplazos diarios como viajes de ocio y trabajo.

### Alimentación

Tomando en cuenta cantidades y tipos de productos.

### Recreación

Gastos relacionados con entretenimiento, educación y cultura.

